

**Mittwoch, 22.02.2023**  
**Uhrzeit**

**Donnerstag, 23.02.2023**  
**Uhrzeit**

**Freitag, 24.02.2023**  
**Uhrzeit**

**Samstag, 25.02.2023**  
**Uhrzeit**

**Sonntag, 26.02.2023**  
**Uhrzeit**

11:00 - 11:15	<b>Kroatien mit dem Spezialisten für Kroatien entdecken</b> Thomas Gaitanides, Simona Dobravac I.D. Riva Tours GmbH	11:00 - 11:15	<b>Kroatien mit dem Spezialisten für Kroatien entdecken</b> Thomas Gaitanides, Simona Dobravac I.D. Riva Tours GmbH	11:00 - 11:15	<b>Kroatien mit dem Spezialisten für Kroatien entdecken</b> Thomas Gaitanides, Simona Dobravac I.D. Riva Tours GmbH	11:00 - 11:15	<b>Kroatien mit dem Spezialisten für Kroatien entdecken</b> Thomas Gaitanides, Simona Dobravac I.D. Riva Tours GmbH	11:00 - 11:15	<b>Kroatien mit dem Spezialisten für Kroatien entdecken</b> Thomas Gaitanides, Simona Dobravac I.D. Riva Tours GmbH	
11:15 - 11:30	<b>Gesund und fit durch den Winter</b> Film Zarte Bande Balance Boards	11:15 - 11:30		11:15 - 11:30	<b>Gesunde Bewegung/ Entspannung</b> <b>Sonja Arians</b> AOK Bayern	11:15 - 11:30	<b>Gesunde Bewegung/ Entspannung</b> <b>Sonja Arians</b> AOK Bayern	11:15 - 11:35	<b>Malta, Gozo, Comino - kleine Inseln, große Vielfalt</b> Ulrike Brummerhop Fremdenverkehrsamt Malta	
11:30 - 11:45		11:30 - 12:15	<b>Tages- und Mehrtagestouren rund um Deutschlands höchste Gipfel</b> Thomas Gesell DAV Sektion München	11:30 - 12:15	<b>Mehrtagestouren im Reich der Steinböcke im Pitztal und Kaprun</b> Thomas Gesell DAV Sektion München	11:30 - 11:45	<b>Gesund und fit durch den Winter</b> Film Zarte Bande Balance Boards	11:35 - 11:45		
11:45 - 12:00	<b>Faszination Kanusport</b> Oliver Bungers Bayerischer Kanu-Verband e.V.					11:45 - 12:00	<b>Kanu-Freestyle (mit Nico Lattermann, Jugenddelegierter im BKV und Lucia Hacker, WM-Teilnehmerin)</b> Bayerischer Kanu-Verband e.V.		11:45 - 12:00	<b>Faszination Kanusport</b> Oliver Bungers Bayerischer Kanu-Verband e.V.
12:00 - 12:15						12:00 - 12:15	<b>Unica Diving Elba - die gemütliche schwimmende Tauchbasis</b> Werner Nehls Unica Diving Elba		12:00 - 12:15	<b>Gesund und fit durch den Winter</b> Film Zarte Bande Balance Boards
12:15 - 12:30	<b>Unica Diving Elba - die gemütliche schwimmende Tauchbasis</b> Werner Nehls Unica Diving Elba	12:15 - 12:30	<b>Unica Diving Elba - die gemütliche schwimmende Tauchbasis</b> Werner Nehls Unica Diving Elba	12:15 - 12:30	<b>Ozeanriesen und Mikroplastik - unsere Rolle in dem Dilemma</b> Tim Noack Mantahari Oceanare e.V.	12:15 - 12:30	<b>Ozeanriesen und Mikroplastik - unsere Rolle in dem Dilemma</b> Tim Noack Mantahari Oceanare e.V.	12:15 - 12:30	<b>Unica Diving Elba - die gemütliche schwimmende Tauchbasis</b> Werner Nehls Unica Diving Elba	
12:30 - 13:00	<b>Mit Fahrrad und Kajak über die Alpen</b> Olaf Obsommer	12:30 - 13:00	<b>Mit dem Kajak in Afrika</b> Olaf Obsommer	12:30 - 13:00	<b>Kajak: Die Wildwasser-Familie</b> Olaf Obsommer	12:30 - 13:00	<b>Kajaksport in Kanada</b> Olaf Obsommer	12:30 - 13:00	<b>Mit Fahrrad und Kajak über die Alpen</b> Olaf Obsommer	
13:00 - 13:30	<b>Pause</b>	13:00 - 13:30	<b>Steigerwald-Talk mit Alexander Huber und Dr. Ralf Straußberger</b>	13:00 - 13:30	<b>Pause</b>	13:00 - 13:30	<b>Pause</b>	13:00 - 13:30	<b>Pause</b>	

Mittwoch, 22.02.2023		Donnerstag, 23.02.2023		Freitag, 24.02.2023		Samstag, 25.02.2023		Sonntag, 26.02.2023	
13:30 - 14:00	Der natürliche Gang - welchen gesundheitlichen Vorteil haben Barfußschuhe Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfußschuhe	13:30 - 14:00	Der natürliche Gang - welchen gesundheitlichen Vorteil haben Barfußschuhe Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfußschuhe	13:30 - 14:00	Der natürliche Gang - welchen gesundheitlichen Vorteil haben Barfußschuhe Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfußschuhe	13:30 - 14:00	Der natürliche Gang - welchen gesundheitlichen Vorteil haben Barfußschuhe Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfußschuhe	13:30 - 14:00	Der natürliche Gang - welchen gesundheitlichen Vorteil haben Barfußschuhe Thorsten Ludwig SOLE RUNNER® Barfußschuhe
14:00 - 14:15	Gesund und fit durch den Winter Film  Zarte Bande Balance Boards	14:00 - 14:15	Gesund und fit durch den Winter Film  Zarte Bande Balance Boards	14:00 - 14:20	<b>Malta, Gozo, Comino - kleine Inseln, große Vielfalt</b> Ulrike Brummerhop  Fremdenverkehrsamt Malta	14:00 - 14:20	<b>Malta, Gozo, Comino - kleine Inseln, große Vielfalt</b> Ulrike Brummerhop  Fremdenverkehrsamt Malta	14:00 - 14:15	Gesund und fit durch den Winter Film  Zarte Bande Balance Boards
14:15 - 14:30		14:15 - 14:30		14:20 - 14:30	Gesund und fit durch den Winter Film  Zarte Bande Balance Boards	14:20 - 14:30	Gesund und fit durch den Winter Film  Zarte Bande Balance Boards	14:15 - 14:30	
14:30 - 14:45	<b>Laufen mit System – verletzungsfrei mit dem richtigen Plan</b> Christoph Köble Seeßle Bewegungs- & Analysezentrum	14:30 - 14:45	<b>Laufen mit System – verletzungsfrei mit dem richtigen Plan</b> Christoph Köble Seeßle Bewegungs- & Analysezentrum	14:30 - 14:45	<b>Unica Diving Elba - die gemütliche schwimmende Tauchbasis</b> <b>Werner Nehls</b>  Unica Diving Elba	14:30 - 14:45	<b>Laufen mit System – verletzungsfrei mit dem richtigen Plan</b> Christoph Köble Seeßle Bewegungs- & Analysezentrum	14:30 - 14:45	<b>Laufen mit System – verletzungsfrei mit dem richtigen Plan</b> Christoph Köble Seeßle Bewegungs- & Analysezentrum
14:45 - 15:00		14:45 - 15:00		14:45 - 15:00		14:45 - 15:00		14:45 - 15:00	
15:00 - 15:30	<b>Kajak sport in Kanada</b> <b>Olaf Obsommer</b>	15:00 - 15:30	<b>Kajak: Die Wildwasser-Familie</b> <b>Olaf Obsommer</b>	15:00 - 15:30	<b>Kajak sport in Kanada</b> <b>Olaf Obsommer</b>	15:00 - 15:30	<b>Kajak: Die Wildwasser-Familie</b> <b>Olaf Obsommer</b>	15:00 - 15:30	<b>Mit dem Kajak in Afrika</b> <b>Olaf Obsommer</b>
15:30 - 15:45	<b>OmniSub, die Tauchbasis auf der Trauminsel Elba</b> <b>Markus Schempp</b> OmniSub Elba	15:30 - 15:45	<b>OmniSub, die Tauchbasis auf der Trauminsel Elba</b> <b>Markus Schempp</b> OmniSub Elba	15:30 - 15:45	<b>OmniSub, die Tauchbasis auf der Trauminsel Elba</b> <b>Markus Schempp</b> OmniSub Elba	15:30 - 15:45	<b>OmniSub, die Tauchbasis auf der Trauminsel Elba</b> <b>Markus Schempp</b> OmniSub Elba	15:30 - 15:45	<b>OmniSub, die Tauchbasis auf der Trauminsel Elba</b> <b>Markus Schempp</b> OmniSub Elba
15:45 - 16:05	<b>3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten - Wirksames Gehirntraining der besonderen Art</b> Stephan Ehlers Jonglierschule München	15:45 - 16:05	<b>3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten - Wirksames Gehirntraining der besonderen Art</b> Stephan Ehlers Jonglierschule München	15:45 - 16:05	<b>3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten - Wirksames Gehirntraining der besonderen Art</b> Stephan Ehlers Jonglierschule München	15:45 - 16:05	<b>3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten - Wirksames Gehirntraining der besonderen Art</b> Stephan Ehlers Jonglierschule München	15:45 - 16:05	<b>3 Bälle jonglieren lernen in max. 7 Minuten - Wirksames Gehirntraining der besonderen Art</b> Stephan Ehlers Jonglierschule München

Stand: 17.02.2023